

Maanantai

Tiistai

Keskiyö

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

23	24	25	26	27	28	1
				Talvisaunakarnevaali 2026	Talvisaunakarnevaali 2026	
2 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	3 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00-19:45 Vesijumppa	4 11:00-11:45 Vesijumppa 17:30-18:30 Circuit Training 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 18:45-19:30 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Antti Railio & Tulikaste *€ (K18)	5 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:30-18:15 Vesijumppa 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00-20:15 Lempeä iltajooga *€ 19:00- Murhamysteeri-visa	6 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit *€ 23:00- Menohtoo - Teleks *€ (K18) 00:00- #takuumätkää ALL NIGHT (K18) Ilmainen sisäänpääsy	7 10:30-11:30 Pilates *€ 16:30-19:30 Saunarituaalit *€ 20:30- Sound & Sauna -ilta 21:00- Karaoke Old Ikaly Pub	8
9 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	Kyöppitiistai 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00-19:45 Vesijumppa	11 11:00-11:45 Vesijumppa 17:30-18:30 Circuit Training 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 18:45-19:30 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Lasse Hoikka & Souvarit*€ (K18) & Laskisoosi-illallinen	12 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:30-18:15 Vesijumppa 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00-20:15 Lempeä iltajooga *€ 19:00- Murhamysteeri-visa	13 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit *€ 20:00- Karaoke-tanssit	14 10:30-11:30 Pilates *€ 16:30-19:30 Saunarituaalit *€ 20:00- Tähtitanssit- Leif Lindeman & Rosette *€ (K18)	15 Uutuus perhesunnuntai
16 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	Kyöppitiistai 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00-19:45 Vesijumppa	18 11:00-11:45 Vesijumppa 17:30-18:30 Circuit Training 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 18:45-19:30 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Jarkko Yli-Sikkilä & Soiva Orkesteri *€ (K18)	19 17:30-18:15 Vesijumppa 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00-20:15 Lempeä iltajooga *€ 19:00- Murhamysteeri-visa	20 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit *€ 23:00- Menohtoo - Stig *€ (K18) 00:00- #takuumätkää ALL NIGHT (K18) Ilmainen sisäänpääsy	21 10:30-11:30 Pilates *€ 16:30-19:30 Saunarituaalit *€ 23:00- Menohtoo - Teflon Brothers *€ (K18) 00:00- #takuumätkää ALL NIGHT (K18) Ilmainen sisäänpääsy	22
23 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	Kyöppitiistai 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00-19:45 Vesijumppa	25 11:00-11:45 Vesijumppa 17:30-18:30 Circuit Training 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 18:45-19:30 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Kari Hirvonen & Onnentähti *€ (K18)	26 17:30-18:15 Vesijumppa 17:00-19:15 Aufguss für alle! 19:00-20:15 Lempeä iltajooga *€ 19:00- Murhamysteeri-visa	27 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit *€ 23:00- Menohtoo - Jaakko Saariluoma - Stand Up *€ (K18) 00:00- #takuumätkää ALL NIGHT (K18) Ilmainen sisäänpääsy	28 16:30-19:30 Saunarituaalit *€ 23:00- Menohtoo - Jaakko Saariluoma - Stand Up *€ (K18) 00:00- #takuumätkää ALL NIGHT (K18) Ilmainen sisäänpääsy	29
30 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	Kyöppitiistai 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00-19:45 Vesijumppa	1 11:00-11:45 Vesijumppa 17:30-18:30 Circuit Training 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 18:45-19:30 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Sinitaivas*€ (K18)	2 17:30-18:15 Vesijumppa 17:30-18:30 Saunarituaalit *€ 19:00- Murhamysteeri-visa	Pääsiäinen 3 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit *€	Pääsiäinen 4 16:30-19:30 Saunarituaalit *€	Pääsiäinen 5

Viikko 9

Viikko 10

Viikko 11

Viikko 12

Viikko 13

Viikko 14

Ohjelmat ovat maksuttomia majoittuville hotellivieraille (pl. *€-merkityt)
 Vesitropiikin ohjelmat eivät kuulu Budget-majoituksen varauksiin, joihin ei sisälly kylpylän käyttöä.

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

*€ Jooga & Pilates 13€/hlö (maksetaan ohjaajalle)
 Tähtitanssit ennakoon 18€/hlö, ovelta ja tapahtumapäivänä 20€/hlö
 Menohtoo ja muiden tapahtumien, ennakko- ja ovilippujen hinnat nettisivuiltamme ikaalinenspa.fi
 Circuit Training & RVP-jumppa päiväkävijät 10€/hlö. Majoittujat (pl.budget.) ja kylpylälipulliset 0€
 Saunamaailma Utu (sis. saunarituaalit): 9€/päivä/hlö / Ilmainen UTU -plus asiakkaille