



Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------|---|-----------|---|-----------|---|-----------|--|-----------|-----------|-----------|--|-----------|
| 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa | 24 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa 18:00-20:30 Allasdisco! | 25 | 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit - Eija Kantola & Omega *€ (S/K18) | 26 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 27 | 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 17:30-18:20 Selkätunti 18:00-20:30 Allasdisco! | 28 | 1 | 2 | Viikko 9 | |
| 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa Kaukon päivän -ilmaisunnit | 3 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 4 | 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00 Tähtitanssit - Taikakuu *€ (S/K18) | 5 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa 21:00 - Karaoke Old Ikaly Pubissa | 6 | 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 17:30-18:20 Selkätunti | 7 | 8 | 9 | 22:00- Joku Paikallinen Bändi *€ (K18) | Viikko 10 |
| 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa | 10 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 11 | 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit - Tomi Markkola & Kipinä *€ (K18) | 12 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 13 | 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 17:30-18:20 Selkätunti | 14 | 15 | 16 | 23:00 - Särmä *€ (K18) | Viikko 11 |
| 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa | 17 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 18 | 11:00-11:40 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit - Kari Hirvonen & Onnentähti *€ (K18) | 19 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 20 | 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 17:30-18:20 Selkätunti 23:00- Menohtoo: Mouhous *€ (S/K18) | 21 | 22 | 23 | 20:00 - Stand Up: Kahden Keikka - Saariluoma & Wickström *€ | Viikko 12 |
| 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa | 24 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 25 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00 Tähtitanssit - Nina Åkerman & ManTra*€ (K18) | 26 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 27 | 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 17:30-18:20 Selkätunti 21:00 - Karaoke Old Ikaly Pubissa | 28 | 29 | 30 | Livemusiikkia Old Ikaly Pubissa 21:00 - Duo Joensuu & Haapaluoma | Viikko 13 |
| 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa | 31 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 1 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00 Tähtitanssit - PNP solistinaan Keiski *€ (K18) | 2 | 11:00-11:40 Virtuaalinen Vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa | 3 | 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 17:30-18:20 Selkätunti 19.30 - Murhamysteeri Show & Dinner *€ (K18) | 4 | 5 | 6 | 23:00 -Menohtoo: Viivi *€ (S/K18) | Viikko 14 |

Ohjelmat ovat maksuttomia majoittuville hotellivieraille (pl. *€-merkityt)

Vesitropiikin ohjelmat eivät kuulu Budget-majoituksen varauksiin, joihin ei sisälly kylpylän käyttöä.

*€ Joogatunnit majoittujille **10€/hlö**, muille **12€/hlö**
Tähtitanssit ennakoon **15-20€/hlö**, ovelta ja tapahtumapäivänä **18-23€/hlö**
Menohtoo, Stand Up ja Bilebändit: ks. ennakko- ja ovilippujen hinnat nettisivuiltamme ikaalinenspa.fi

Päiväkävijät: Circuit Training ja Selkätunti 8€/hlö Jooga-tunnit 12€/hlö Vesitropiikin aktiviteetit sisältyvät kylpylälippuun.