



Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	29	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Lempää iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa	30	11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Hirvonen & Onnentähti *€ (K18)	1	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga 19:00-19:45 Vesijumppa 21:00- Karaoke	2	11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 23:00- Bilebändi O'Jess ft. Pamela Kilpeläinen *€ (K18)	3	16.30-19:30 Saunarituaalit 23:00- Menohtoo: Olli Halonen *€ (K18)	4	5	
11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	6	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Lempää iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa	7	11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Antti Ahopelto & Etiketti *€ (K18)	8	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga 19:00-19:45 Vesijumppa	9	11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 23:00- Menohtoo: Timo Rautiainen & Trio Niskalaukaus *€ (K18)	10	16.30-19:30 Saunarituaalit	11	12	
Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 18-19:30 Saunarituaalit 19:00-19:45 Vesijumppa	13	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 10:00-11:00 Valokuvasuunnistus (ulko-ohjelma) 11:00-11:40 Vesijumppa 18-19:30 Saunarituaalit 18:30-20:30 Vesidisco 18:45-19:45 Lempää iltajooga *€	14	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 11:00-11:45 Vesijumppa 14.00-14.45 Jousiammunta 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:00-18:00 4H Ikaalinen -"Tekemällä oppimisen seikkailurata" 17:45-18:45 Circuit Training 18-19:30 Saunarituaalit 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Matti-Sakari & Pekkaniskan Pojat *€ (lapset ilmaiseksi)	15	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 10:00-11:00 Valokuvasuunnistus (ulko-ohjelma) 14.00-14.45 Jousiammunta 17:45-18:45 Yin-jooga 18-19:30 Saunarituaalit 19:00-19:45 Vesijumppa	16	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 11:00-11:45 Vesijumppa 14.00-14.45 Jousiammunta 14:00-17:00 Super-Kaitsu Ilmapallokoulu & esiintymisiä 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 18:30-20:30 Vesidisco	17	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 14:00-17:00 Super-Kaitsu Ilmapallokoulu & esiintymisiä 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:30-19:30 Saunarituaalit	18	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€	19
Syysloma 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	20	Syysloma 10:00-11:00 Valokuvasuunnistus (ulko-ohjelma) 11:00-11:40 Vesijumppa 18:30-20:30 Vesidisco 18:45-19:45 Lempää iltajooga *€	21	Syysloma 11:00-11:45 Vesijumppa 14.00-14.45 Jousiammunta 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:00-18:00 4H Ikaalinen -"Tekemällä oppimisen seikkailurata" 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Tangokuninkaalliset sekä Charlotta & Ibiscus *€ (K18)	22	Syysloma 10:00-11:00 Valokuvasuunnistus (ulko-ohjelma) 14.00-14.45 Jousiammunta 17:45-18:45 Yin-jooga 19:00-19:45 Vesijumppa 19:00- Elokuvamusiikkia Suomesta - konsertti *€	23	Syysloma 11:00-11:45 Vesijumppa 14.00-14.45 Jousiammunta 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:30-17:15 Vesijumppa 16:00-21:00 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 18:30-20:30 Vesidisco	24	Syysloma 16:00-19:00 Rantasauna *€ 15:00-20:00 Saunarituaalit	25	Syysloma 26	
11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa	27	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Lempää iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa	28	11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Tomi Markkola & Kipinä *€ (K18)	29	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga 19:00-19:45 Vesijumppa	30	Halloween 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 18:00 Murhamysteeri: Verinen vieras Show & Dinner	31	16.30-19:30 Saunarituaalit	1	2	

Viikko 40

Viikko 41

Viikko 42

Viikko 43

Viikko 44

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Ohjelmat ovat maksuttomia majoittuville hotellivieraille (pl. *€-merkityt)

Vesitroippiin ohjelmat eivät kuulu Budget-majoituksen varauksiin, joihin ei sisälly kylpylän käyttöä.

*€ Joogatunnit majoittujille 10€/hlö, muille 12€/hlö
Nannan puoti kivenmaalaus 5€/kivi
Tähtitanssit ennakoon 15€/hlö, ovelta ja tapahtumapäivänä 18€/hlö
Menohtoo, Murhamysteeri, yms. ennakko- ja ovilippujen hinnat nettisivuiltamme ikaalinen.fi
Päiväkävijät: Circuit Training, Selkätunti, RVP-jumppa 8€/hlö sekä Jooga-tunnit 12€/hlö Vesitroippiin aktiviteetit sisältävät kylpylälippuun.
Rantasauna Aikuiset: 8 €, Lapset 10–16 vuotta: 4 €, Lapset alle 10 vuotta: 2 €
Saunamaailma Utu & Saunarituaalit ovat maksullinen lisäelämys. Ma-To: 6 €, Pe-La: 9 € & Su: 6 €