



Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa 29	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa 30	11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Hirvonen & Onnentähti *€ (K18) 1	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga 19:00-19:45 Vesijumppa 21:00- Karaoke 2	11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 23:00- Bilebändi O'Jess ft. Pamela Kilpeläinen *€ (K18) 3	16.30-19:30 Saunarituaalit 23:00- Menohtoo: Olli Halonen *€ (K18) 4	5	Viikko 40
11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa 6	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa 7	11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Antti Ahopelto & Etiketti *€ (K18) 8	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga 19:00-19:45 Vesijumppa 9	11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 23:00- Menohtoo: Timo Rautiainen & Trio Niskalaukaus *€ (K18) 10	16.30-19:30 Saunarituaalit 11	12	Viikko 41
Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 18-19:30 Saunarituaalit 19:00-19:45 Vesijumppa 13	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 10:00-11:00 Valokuvasuunnistus (ulko-ohjelma) 11:00-11:40 Vesijumppa 18-19:30 Saunarituaalit 18:30-20:30 Vesidisco 18:45-19:45 Lempeä iltajooga *€ 14	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 11:00-11:45 Vesijumppa 14.00-14.45 Jousiammunta 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:00-18:00 4H Ikaalinen -"Tekemällä oppimisen seikkailurata" 17:45-18:45 Circuit Training 18-19:30 Saunarituaalit 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Matti-Sakari & Pekkaniskan Pojat *€ (lapset ilmaiseksi) 15	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 10:00-11:00 Valokuvasuunnistus (ulko-ohjelma) 14.00-14.45 Jousiammunta 17:45-18:45 Yin-jooga 18-19:30 Saunarituaalit 19:00-19:45 Vesijumppa 16	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 11:00-11:45 Vesijumppa 14.00-14.45 Jousiammunta 14:00-17:00 Super-Kaitsu Ilmapallokoulu & esiintymisiä 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 18:30-20:30 Vesidisco 17	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 14:00-17:00 Super-Kaitsu Ilmapallokoulu & esiintymisiä 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16.30-19:30 Saunarituaalit 18	Syysloma 10:00-17:00 Nannan puoti kivenmaalaus (Non-Stop) *€ 19	Viikko 42
Syysloma 11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa 20	Syysloma 10:00-11:00 Valokuvasuunnistus (ulko-ohjelma) 11:00-11:40 Vesijumppa 18:30-20:30 Vesidisco 18:45-19:45 Lempeä iltajooga *€ 21	Syysloma 11:00-11:45 Vesijumppa 14.00-14.45 Jousiammunta 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:00-18:00 4H Ikaalinen -"Tekemällä oppimisen seikkailurata" 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Tangokuninkaalliset sekä Charlotta & Ibiscus *€ (K18) 22	Syysloma 10:00-11:00 Valokuvasuunnistus (ulko-ohjelma) 14.00-14.45 Jousiammunta 17:45-18:45 Yin-jooga 19:00-19:45 Vesijumppa 19:00- Elokuvamusiikkia Suomesta - konsertti *€ 23	Syysloma 11:00-11:45 Vesijumppa 14.00-14.45 Jousiammunta 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 18:30-20:30 Vesidisco 24	Syysloma 16:00-19:00 Rantasauna *€ 16.30-19:30 Saunarituaalit 25	Syysloma 26	Viikko 43
11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 RVP-jumppa 19:00-19:45 Vesijumppa 27	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Lempeä iltajooga *€ 19:00-19:45 Vesijumppa 28	11:00-11:45 Vesijumppa 17:45-18:45 Circuit Training 19:00-19:45 Vesijumppa 20:00- Tähtitanssit- Tomi Markkola & Kipinä *€ (K18) 29	11:00-11:40 Virtuaalinen vesijumppa 17:45-18:45 Yin-jooga 19:00-19:45 Vesijumppa 30	Halloween 11:00-11:45 Vesijumppa 16:30-17:15 Vesijumppa 16:30-19:30 Saunarituaalit 17:30-18:20 Selkätunti 18:00 Murhamysteeri: Verinen vieras Show & Dinner 31	16.30-19:30 Saunarituaalit 1	2	Viikko 44

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Ohjelmat ovat maksuttomia majoittuville hotellivieraille (pl. *€-merkityt)

Vesitroippiin ohjelmat eivät kuulu Budget-majoituksen varauksiin, joihin ei sisälly kylpylän käyttöä.

***€ Joogatunnit majoittujille 10€/hlö, muille 12€/hlö**
Nannan puoti kivenmaalaus 5€/kivi
Tähtitanssit ennakoon 15€/hlö, ovelta ja tapahtumapäivänä 18€/hlö
Menohtoo, Murhamysteeri, yms. ennakko- ja ovilippujen hinnat nettisivuiltamme ikaalinen.fi
Päiväkävijät: Circuit Training, Selkätunti, RVP-jumppa 8€/hlö sekä Jooga-tunnit 12€/hlö Vesitroippiin aktiviteetit sisältävät kylpylälippuun.
Rantasauna Aikuiset: 8 €, Lapset 10–16 vuotta: 4 €, Lapset alle 10 vuotta: 2 €
Saunamaailma Utu & Saunarituaalit ovat maksullinen lisäelämys. Ma-To: **6 €**, Pe-La: **9 €** & Su: **6 €**